

STODOLÁČIK

Internetový časopis MŠ A. Stodolu Martin

školský rok 2015/16

LETO



Letný vetrík tíško fúkne,
vlčím makom zdvihne sukne
a čakankám na poli
modré hlávky chlácholí...

Keď sa vetrík unaví,
uloží sa do trávy.
Miesto deky prikryjú ho padáčky z púpavy...



Hurá, hurá , hurá

konečne prišlo leto a s ním teplo, oddych a zábava. Máme pre Vás niekoľko tipov, ako prázdninovať

... a možno práve u starej mamy

Prázdniny u starej mamy

Leto, to je paráda. Zošity sú v šuplíku , teplé rukavice a čiapku sme ukryli do skrine a môžeme sa tešiť z prázdnin. Slniečko sa na nás usmieva, lúka je posiatá krásnymi kvetmi a namiesto hrubej zimnej bundy si oblečiem tričko s krátkymi rukávami. Keď sa však v slnečný letný deň zjavia na oblohe tmavé oblaky, každému školákovi či škôlkarovi zmizne úsmev z tváre. Taký jeden deň som zažil aj ja...

Každé prázdniny trávim u starej mamy na dedine. Starká má veľkú záhradu plnú krásnych stromov, zeleniny a rôznych skrýš. v rohu pri bráne má svoju búdu aj náš verný zvierací kamarát psík Dodo. Celé leto tu šantíme s bratrancami i s kamarátmi s vedľajšieho domu. Dedko nám vždy napustí nafukovací bazén vodou a starká prinesie tanier s koláčikmi. Ale nedávno, práve keď Miško priniesol novú futbalovú loptu, oblohu objali tmavé mraky. Práve sme z konárov stromov zhotovovali futbalovú bránku, keď sme ich zbadali. "Bude pršať," povedal smutne Peťo. A ani sme sa nenazdali a kvapky dažďa už klopali na strechu domu. "Skrýme sa do pivnice! Tam je teplo a neprší tam," navrhol som. Do dedkovej pivnice som zväčša nechodieval ,nezaujímala ma, ale s kamarátmi po boku som ju zrazu videl inými očami. Skrývala v sebe veľa tajomstiev. V jednej skrini sme našli staré vláčiky, v druhej dedkove autíčko z detstva, v tretej samé čiernobiele fotografie. Cítili sme sa ako v rozprávkovej knihe. Ako na ceste za vzácnym pokladom...

"Chlapci, opäť zasvietilo slniečko! Bežte sa hrať na čerstvý vzduch,"

prerušila nás starká. A naozaj, ani sme si od vzrušenia nestihli všimnúť, že na oblohe sa zjavila krásna dúha. Rýchlo sme naše poklady vrátili späť do skrine. Nová futbalová lopta predsa čakala na svoju premiéru. Ale keby nabudúce opäť začalo pršať, vrátíme sa do nášho sveta pokladov...

Poklady aké ukrývajú staré skrine určite nenájdete nikde inde, ale čo tak zahrať sa na hľadačov pokladov aj keď svieti slniečko ?



Hľadanie pokladov

Pre deti nie je nič lákavejšie ako nejaké napínavé dobrodružstvo. Na tento plán nepotrebuje ani vlastnú záhradu. Jednotlivé indície môžete rozložiť po rôznych miestach aj v okolí bytovky. Vymyslíte nejaké úlohy a hlavolamy, ktoré budú musieť riešiť, aby sa dostali k ďalším indíciám. Na konci im pripravte nejaké vytúžené prekvapenie. Môžu to byť sladkosti, menšie hračky alebo iné zaujímavosti.



Balónová vojna



Pokiaľ máte záhradu a vonku je horúci deň, nie je problém, ak sa deti trochu zamočia a zároveň sa tak osviežia. Kúpte im viacero balónov, ktoré napustia vodou. Tie potom iba trochu zamotajú a nimi sa budú ohadzovať. Verte tomu, že po tomto nápade budete pre nich tými najlepšimi rodičmi na svete. Nemôžu si tak ublížiť, užijú si veľa zábavy a ešte sa aj trochu schladia.

Herbár

Ideálna možnosť na to, aby ste naučili svoje dieťa niečo viac o prírode a zabavili ho. Naučte deti zbierať rôzne druhy rastlín, ktoré si potom takto vysušia. Bude pre nich zaujímavé hľadať stále niečo nové, čo im bude chýbať. Potom je na nich, či si urobia klasický herbár s pomenovaním jednotlivých rastlín, alebo kvietok nalepia a domaľujú okolo neho nejakú prírodu alebo iné zaujímavosti.



Po veselých hrách v prírode nás určite potrápi smäd a hlad, tak si spolu pripravme nejaké letné dobrôtky...

TVAROHOVO - JAHODOVÝ MIX



**200 g jahôd
200 g tvarohu
5 dl mlieka
2 dl šľahačky
1 vanilínový cukor
1 lyžicu citrónovej šťavy
štipku muškátového orecha**

Potrebujeme: Postup:

**Všetky suroviny
dobře rozmixujeme
a necháme vychlad-
núť, nalejeme do
pohárov .**

Mňam, mňam

MARHUĽOVÝ FIZZ



Potrebujeme:

300g ošúpaných marhúl'
2 dl pomarančovej šťavy
2 lyžice citrónovej šťavy
4 dl sódy

Postup: Marhule rozmixujeme, prilejeme pomarančovú a citrónovú šťavu. Podávame zriedené ľadovou sódou.

Takéto sladké ovocné dobroty môžu do našej blízkosti prilákať aj hmyz , čo nemusí byť vždy príjemné....

Školáci išli na výlet. Na lúke pri lese si urobili ohnák. Opekali špekáčiky, spievali a hrali sa. Miška a Maťko našli osie hniezdo. Pristúpili bližšie a obzerali si ho. Zrazu z hniezda vyletela nahnevaná osa. Uštipla Maťka do ruky a tá mu veľmi opuchla a bolela ho.



Čo robiť, keď nás uštipne hmyz?

V prírode žije aj hmyz, ktorý nás môže uštipnúť. Je to napríklad osa, včela, sršeň, čmeliak, ovad. Ak niekoho poštípu, v mieste vpichu vznikne pupenec a pľuzgier. Okolie pľuzgiera opuchne. Pri poštípaní sa do tela dostane jed. Ak je na tento jed niekto alergický- precitlivený, cíti sa po poštípaní veľmi zle. Zle sa mu dýcha, búši mu srdce, má rýchly tep,

studený pot a je mu na odpadnutie.

Aká je prvá pomoc?

Poštípaného kamaráta musíme upokojiť. Potom mu prehladneme miesto vpichu. Ak je v ňom žihadlo, musíme ho opatrne vytiahnuť. Nesmieme

pritom stlačiť malý vačok žihadla s jedom. Bolesť by sa vtedy zväčšila. Na ranu priložíme studený obklad, ľad alebo zriedený ocot. Ak máme pri sebe lieky proti alergii, dáme jednu tabletku uštipnutému kamarátovi. Ak miesto vpichu priveľmi opuchá, musíme rýchlo ísť k lekárovi. Nebezpečné je uštipnutie do úst a krku. Uštipnutému vtedy hrozí zadusenie. Musím ho ihneď odvieť k lekárovi. Rovnako musíme vyhľadať lekára, ak začne búšenie srdca, zhoršenie dýchania, studený pot a pocit na odpadnutie. U lekára takýto pacient dostane infúziu a ťažkosti zmiznú.



Samozrejme k letu patrí aj kúpanie sa a šantenie vo vode. Nezabudnite však na to, že slniečko v lete svieti oveľa silnejšie a môže našej pokožke ublížiť...



Kto má citlivú pokožku, môže sa na slniečku spáliť už za 15 minút. Pol hodiny predtým, než pôjdeme na slnko, by sme si mali všetky časti tela, ktoré nemáme zakryté oblečením, natrieť opaľovacím krémom s vyšším ochranným faktorom (15-20). Po každom kúpaní, ak treba môžeme náter obnoviť.

Čo robiť ak sme to so slnením prehnali?

Spálenú pokožku môžeme natrieť vrstvou prírodného bieleho jogurtu, ktorý pokožku príjemne ochladí a upokojí, takže popálené miesta už natoľko nesvrbia a nepália. Použiť môžeme aj mlieko po opaľovaní, ktoré súčasne zmierni napätie kože, pretože ju premastí a zvláčni.

V nasledujúcich dňoch by sme sa mali slniečku vyhýbať, nosiť ľahké oblečenie a zdržiavať sa v tieni, pokým sa spálená pokožka neuzdraví. Inak by sa nám mohli utvoriť pľuzgiere, ktoré sa neskôr začnú šúpať.

Keďže už vieme, čoho sa strániť a vyvarovať, tak si leto môžeme užiť plnými dúškami...

... a máme tu nápady na plážové hry

- 1. Navlhči si piesok a skús z neho vymodelovať , postaviť niečo zaujímavé, napríklad korytnačku**
- 2. Popros rodičov, aby okolo teba rozložili väčšie mušličky, nechaj si zaviazať oči a hmatom ich všetky nájsť.**
- 3. Nakreslite si do piesku políčka s číslami a hádžte na ne kamienky. Môžete si dať rodinnú súťaž, kto asi zvíťazí?**



**A pri oddychu pod slnečníkom si hádajte
hádanky...**

**Chytá hmyz a pandravy, jazýček má lepkavý.
Jašter plný prekvapení, svoju farbu často mení.
Čo je to?**



**Chodíme s ňou cupi -lupi
do obchodu na nákupy.
Chodíme s ňou do samošky
nakupovať chlieb a rožky.
Čo je to?**



**Do kľúčovej dierky vbehne,
ale sám sa ani nehne.
Otočím ho v správnom smere,
otvorím ním naše dvere.
Čo je to?**





Prázdniny sú, krásne teplo
naháňam sa s letným vetrom.
Čaká na mňa náruč slnka,
vodička, čo chladí, žblnká.

V mori plávať, skákať, hrať,
netreba sa vody báť.
Postaviť si z piesku hrad,
už sa teším, to mám rád.

Čistý vzduch a vôňa lesa,
každý nad tou krásou plesá.
Vyberiem si to i to,
aj cirkusové šapitó.

Hríbikov je celý les,
pozbieram ich ešte dnes.
Bylinky na zdravý čaj,
ak si chorý tak si daj...

Krásne leto plné radosti a pohody :)