Plán činnosti Športového krúžku na školský rok 2019/2020

September	Loptička poskoč si	Manipuluje s rôznymi predmetmi, náčiním, hádže, chytá, podáva
Október	Šarkaniáda – medzitriedne súťaže	Strieda základné lokomočné pohyby, chôdza, beh,využíva pri behu vlajúce predmety.
November	Kondičná príprava v telocvični	Využíva dinamickú silu nôh, rozvíja odvahu prostredníctvom skokov z vyvýšenej podložky a preskokmi náčinia.
December	Tanec vločiek na snehu. Pohybové hry v zimnej prírode.	Uplatňuje získané schopnosti v pohybovej imrovizácii podľa hudby.
Január, Február	Zimné radovánky – medzitriedne guľovačky, Deň snehuliaka, poldenné výlety. Lyžiarsky kurz	Aktívne sa zapája do hier na snehu a ľade. Rozvíja vzťah ku zimným športovým aktivitám.
Marec	Slniečko sa zobudilo– vychádzky do prírody, poldenné výlety.	Zdokonaľovať orientáciu v priestore, prekonávať nerovný terén. Kontroluje pri pohybe svalové napätie a dýchanie.
Apríl	Športová olympiáda Pripravme sa na preteky	Pri pohybe využíva rôzne pomôcky, napodobňuje pohyb v rôznych podmienkach s náčiním a náradím. Beží o závod z vysokého štartu, skáče z miesta, hádže horným oblúkom.
Máj	Deň pohybom ku zdraviu – Svetový deň, beh zdravia s rodičovskou verejnosťou. Martinské hviezdičky, trojboj Turany	Aktivizuje psychomotorické kompetencie a samostatnosť pri vykonávaní pohybových a športových aktivít.
Jún	Rozprávkové šantenie	Zdokonaľovanie základných lokomočných pohybov a pozornosti pri súpťažívých hrách. Dodržiava pravidlá v hudobno – pohybových hrách. Zvláda vyliezanie na zliezanie na primerané prekážky.

Plán činnosti športového krúžku

Šk.rok 2019/2020

Vypracoval: Ing. Jaroslav Rakovan