



JAR

...s pribúdajúcimi slnečnými lúčmi sa prebúdzajú príroda. Naše zmysly sa zahrávajú s paletou sýtych farieb a je nám zrazu veselšie. A to je presne to, čo potrebujeme ... usmievať sa na svet okolo seba, lebo je plný zaujímavostí....

...a do týchto radostných chvíľ chceme vstúpiť aj my a pridať sa s tvorivými aktivitkami ☺.....veľa radosti veľkí aj malí kamaráti ☺

Žaluje sa žaba žabe,
že má obe oči slabé:

Nedovídam na komáre,
Potrebujem okuliare !



EKO okienko...

Janka bola cez víkend s rodičmi vo Vysokých Tatrách. Na horskej lúke uvidela takýto kvietok:



„Jéééj, to je krásny kvietok!“ zvolala. Vyzerá ako malá strieborná hviezdička. Ako sa volá?“ spýtala sa mamičky.

„To je plesnivec. Celý kvietok je porastený hustými chlpkami, preto ho volajú aj levia labka. Páči sa ti?“

„Veľmi, hneď si ho odtrhnem do vázičky“ povedala Janka a už-už sa skláňala ku kvietku.

„Janka!“ upozornil ju ocko. „Tento kvietok sa nesmie odtrhnúť. Je zákonom chránený!“

„Čo to znamená?“ spýtala sa Janka zvedavo

„Chránené rastlinky sú také rastlinky, ktorých je v našej prírode čoraz menej. Preto ich nesmieme zbierať, trhať ani vykopávať. Musíme si ich chrániť!“ vysvetlil jej ocko.

ÚLOHA pre šikovných škôlkarov : Videli ste už niekde značku zákaz trhania kvetov? Ak nie, skús ju vymyslieť a nakresliť.



HLAVÁČIK JARNÝ

- kvitne hneď na jar
- má krásne citrónovo-žlté kvietky
- nájdeš ho na okrajoch lesov a lúk
- patrí medzi liečivé rastlinky

PONIKLEC JARNÝ

- kvitne taktiež skoro na jar
- obľubuje slnečné kamenisté stráne a pukliny skál
- kvietok má krásnu fialovú farbu



LEKNO BIELE

- má rado vodu, môžeš ho vidieť v jazierkach v parkoch
- má veľké biele kvety, ktoré sa otvárajú iba vtedy, keď svieti slniečko
- kvitne iba pár dní

Urob si s nami

FARBY Z KUCHYNE

Ani sa nenazdáme, a sú tu veľkonočné sviatky. Vyskúšajte farby na vajíčka z prírodných materiálov, sú bio ☺

Potrebuje:

Vajíčka s bielou škrupinou, hrniec, vodu a rôzne prírodné potraviny

Červenkastá

cibuľové šupky zo žltej a červenej cibule dáme do hrnca, zalejeme vodou. Vajec dáme toľko, aby sa navzájom nedotýkali a boli celé ponorené. Varíme 10-20 minút. Čím dlhšie varíme, tým bude farba sýtejšia.

Zelenkastá

ak povaríme vajíčka vo vode so špenátovými listami a s inými zelenými bylinkami, získame zelené vajíčka. Sýtosť farby v tomto prípade závisí od toho, ako dlho necháme vajcia ponorené v odvare, pokojne aj celú noc.

Hnedastá

získame ju, ak vajíčka povaríme v celých zrnkách kávy. Silnejšie zafarbnie docielime, ak do vývaru pridáme čierny čaj.

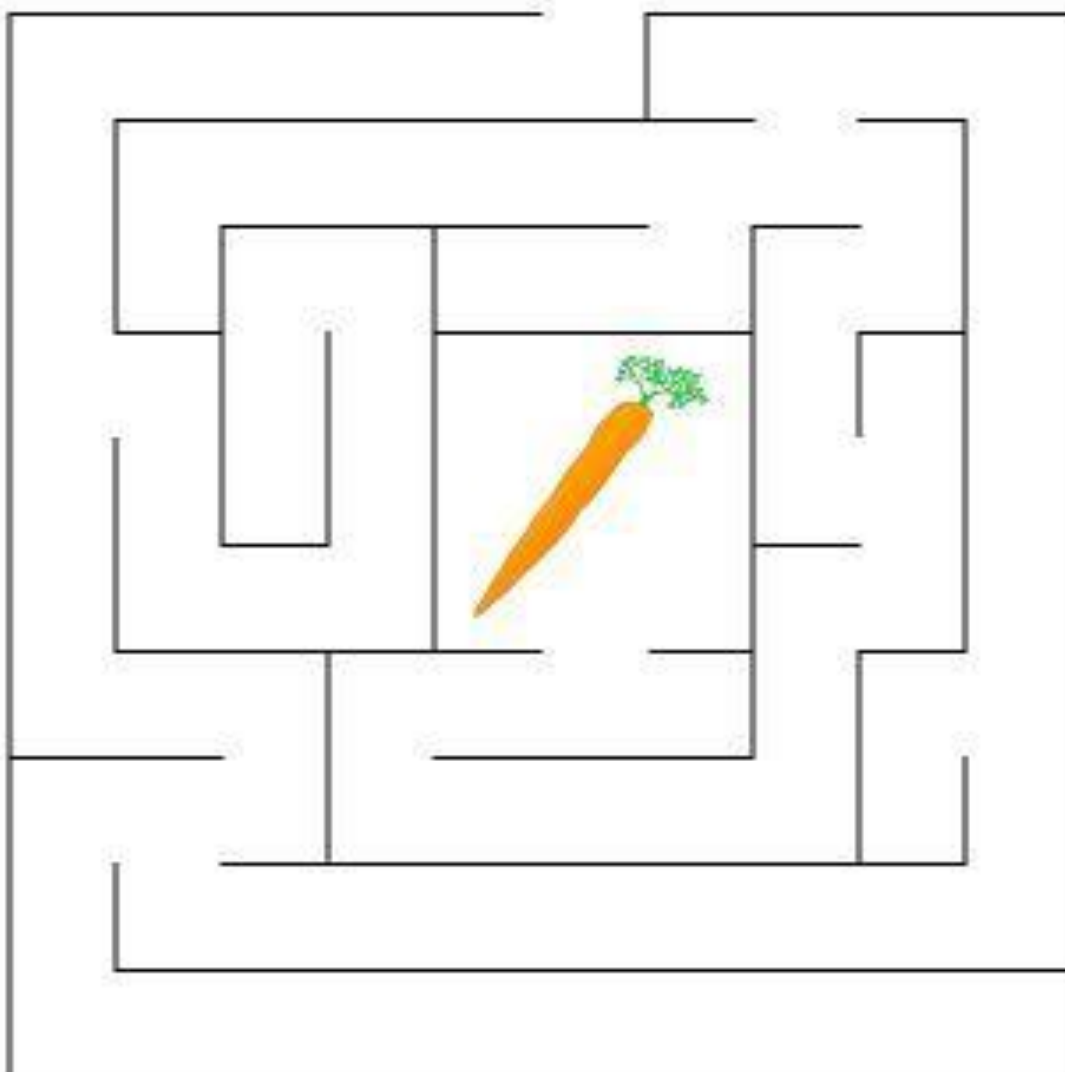
Zlatistá

kurkumu, alebo kari korenie varíme aj s vajíčkami, odstavíme a necháme vo vode vychladnúť.

Tip: Farbu zo škrupinky môžeme ostrejším predmetom odstrániť. Tak sa dajú urobiť rôzne ornamenty



Pomôž zajkovi prehopkať labyrintom a môžete si spolu pochutnať na chutnej mrkve...popros o ňu mamičku, určite ti ju rada očistí ...



Nauč sa riekanku a precvič si jazýček



Včera ráno lienka vstala,
po lúke si polietala.



Pošepkala včeličke:
Prečo sme tak maličké?
Čo sa asi za tým skrýva?
Dobrého vždy málo býva!

Potráp si hlávku, uhádni čo je to ?

Prežúvam ju, žujem, žujem.
Bubliny z nej nafukujem.
V ústach dlho ostáva,
Sladká je a voňavá.

(žuvačka)

Struky rastú na záhradke,
v nich zelené guľky sladké.
Trhajú ich do chlapci, dievky,
do kaše i do polievky.

(hrášok)



Má ho azda každý dom, siaha takmer k oblakom.
A uprostred zimy, sa vždy z neho dymí.
(komín)

...Múdra rada nad zlato... pre rodičov

Výchova dieťaťa je náročná. Na každé platia iné pravidlá a nikto učený z neba nespadol. Každý robí chyby a učí sa z nich, tak dospelí, ako aj deti. Iste ste už vyskúšali nejednu z klasických stratégií výchovy – poslať dieťa do vedľajšej izby, kým ho neprejde hnev, odmeny za dobré správanie, strata privilégii... Nepomohlo? **Možno robíte jednu z týchto 10 chýb.** Vyhnite sa im a budete prekvapení ako sa zmení správanie vášho dieťaťa.

1. Nehrešte dieťa pred veľkým publikom

Ak sa vám zrazu dieťa vytrhne a nebezpečne beží k ceste alebo chce vytlačiť na ihrisku iné dieťa z hojdačky, je potrebné, aby ste ihneď zakročili. Vyvarujte sa však veľkému publiku okolostojacich. Váš potomok sa viac sústreďí na to, kto všetko počúva, ako na to, čo mu vysvetľujete a snažíte sa ho naučiť. Zoberte ho bokom na miesto, kde môžete v pokoji hovoriť o tom, čo sa práve stalo. Ak neviete okamžite nájsť miesto na rozhovor, krátko poukážte na zlé správanie dieťaťa a oznámte mu, že o tom budete hovoriť neskôr, keď prídete domov. Nezapudnite svoj sľub dodržať.

2. Dávajte presné pokyny

Koľkokrát ste povedali deťom, aby po príchode domov nehodili bundu o zem a upratali si topánky? Miliónkrát? A výsledok žiadny. Adresujte im svoje požiadavky a pokyny čo najpresnejšie. Namiesto: „Nehádzte bundy stále na zem!“ použite : „Prosím zaveste si bundy na vešiak, keď prídete domov.“

3. Naučte dieťa trpezlivosti

Stojíte v dlhom rade pri pokladniach a vaše dieťa sa začína nudiť a trucovať. Možno budete v pokušení upokojiť ho sľubom, že keď sa upokojí, kúpите mu pri kase cukríky či inú dobrotu. Táto stratégia možno zafunguje, no len na chvíľku. Úplatkom skutočne odmeňujete dieťa za zlé správanie. Nebuďte potom prekvapení, keď v krátkej budúcnosti váš potomok chytí ďalší záchvat, aby opäť niečo získal. Dieťa sa musí naučiť trpezlivosti. Jednoducho sa stojí v dlhom rade, nič sa nedá robiť, treba počkať.

4. Nepodceňujte hlad dieťaťa

Neočakávajte, že sa vaše dieťa bude pekne správať, keď je hladné. Koľkí dospelí sú nevrlí, keď pociťujú hlad? Hladné a unavené deti sa ťažko sústredia. Môžete

pomenovať, čo sa stalo a vám sa to nepáči, no ihneď premostíte na hlavný problém hlad alebo únavu a vyriešite to. K tomu, čo sa stalo, sa vrátte neskôr.

5. Buďte jasní a struční

Samozrejme je potrebné, aby ste dieťaťu vysvetlili, že nie je správne vyliať na psa pohár vody. Zdržte sa však dlhých prednášok, je pravdepodobné, že vás váš potomok prestane po prvých dvoch vetách vnímať. Namiesto toho mu jednoducho v krátkosti vysvetlite, prečo to nie je správne a že sa to už nemá opakovať. Pokračujte v prechádzke.

6. Nekričte

Je ťažké ostať pokojný, keď vám dieťa spláchne vaše obľúbené náušnice do toalety. **Ale krik vám nepomôže.** Deti nevedia prijať informácie, keď na nich kričíte. Krik ich paralyzuje. Bude to veľmi náročné, ale pokúste sa nadýchnuť, odíďte na chvíľu z miestnosti, aby ste sa upokojili. Pokojným hlasom dieťaťu vysvetlite, čo urobilo a že by ste boli radi, aby sa takéto veci neopakovali.

7. Hovorte o svojich pocitoch

Deti majú rôzne dôvody na to, ako sa správajú. Chýba im sebakontrola. Potrebujú vašu pozornosť. Nemajte obavy, nerobia tak preto, lebo vás nemajú rady. Len skúmajú hranice, keď chcú niečo dosiahnuť - či už ide o vašu náklonnosť, chcú zmrzlinu alebo sa hrať o päť minút dlhšie. Ak dieťa pochopí, že prestrelilo, nechajte sa objať a pobožkať, keď sa chce zalíškať. No zároveň mu jasne vysvetlite, že vás nerešpektovalo, vám sa to nepáči a nedovoľíte, aby sa správalo neúctivo.

8. Neporovnávajte

Neporovnávajte svoje deti, ak sa jedno pekne hrá a druhé vymýšľa. Nedávajte to poslušné za vzor. Bude to kontraproduktívne. Vyvolá to ešte väčší vzdor, hnev a deti to od seba ešte viac vzdiali. Chváľte ich, keď sa správajú pekne.

9. Netrestajte zbytočne

Je ľahké zakázať dieťaťu televízor na mesiac, keď sa hneváte. Ale aby bla disciplína efektívna, musí byť úmerná správaniu, nie vašej frustrácii. **Tresty v hneve sú nespravodlivé.** Aby ste zabránili ukladaniu iracionálnych sankcií, nastavte pravidlá. Napríklad, ak vaše dieťa nechce vyložiť umývačku riadu, keď

ho o to požiadate, vysvetlite mu, že je to v poriadku, môže to urobiť neskôr. No musí to urobiť skôr, ako zapne televízor a bude chcieť pozerať obľúbený seriál.

10. Trvajte na dodržiavaní pravidiel

Trvajte na pevných pravidlách. Ich sporadické dodržiavanie dieťa naučí, že správnymi ťahmi ich dokáže obísť. Je potrebné, aby dieťa pochopilo, že nedodržanie pravidiel prináša aj isté následky. Buďte preto dôslední. Ak raz dieťaťu niečo zakážete, trvajte na tom.

(špuntík.zoznam.sk)

...a ešte rozprávka do postieľky

...Kde bola, tam bola...postieľka. A v nej býval mäkučký vankúš. Spinkali v ňom pierka z husi. Húska lietala letom-svetom, a tak do každého pierka nazbierala rozprávku. Kto si na ten vankúšik ľahne, môže počúvať rozprávku o vďačnom srdiečku:

Z CELÉHO SRDCA

Bola zima. Vtáčik zobkáčik mal hlad. Priletel ku psovi Bobíkovi a začíval:

„Môžem si zobnúť z tvojej misky? Prosím!“

Psík nebol skúpy, nuž povedal: „Len si daj, nech sa páči !“

Zobkáčik sa nazobkal, no na druhý deň priletel znova. Bobík mal plnú misku, ale vtáčik sa hanbil si pýtať znova.

„Dobrý deň Bobík, „ povedal smutne a sadol si bokom.

Psík pochopil, že vtáčik je zasa hladný, nuž zahavkal: „No len podíd' a zobni si“

Vtáčik zobkal, zobkal pričom rozmýšľal: Aj ja pohostím Bobíka, keď budem mať jedlo.

Prišla jar. Vtáčik našiel červíčka a hneď s ním letel k Bobíkovi. Položil mu ho na misku a zaštebotal: „To je pre teba, Bobík, odo mňa. Z celého srdca!“

Bobík pozrel na červíka a odvetil: „Ďakujem zobkáčik, ale práve som najedený. Zjem ho na večeru.“

Neďaleko stála sliepka. Keď vtáčik odletel, zakotkodákala: „Prečo si to neodmietol, veď ty červíky nejedávaš!“

„Prečo by som mal?!“ čudoval sa psík.

„Chcel ma pohostiť z celého srdca a to si vážim!“

Úloha pre šikovných škôlkarov:

Prečo sa Bobík rozdelil o potravu s vtáčikom?

Ako ho vtáčik tiež pohostil?

Kto v tejto rozprávke mal dobré srdiečko?

